

LAVAブランドがついにベトナム 1 号店をオープン！

大型複合フィットネススタジオ 『LAVA × 25 FIT DIEN BIEN PHU』を開業 LAVA の人気フィットネス 4 ブランドが 1 施設に大集結！

全国に 570 店舗以上※のホットヨガスタジオ LAVA を展開する株式会社 LAVA International(本社：東京都港区／代表取締役：鷺見貴彦／以下：LAVA)は、LAVA ブランドとしてベトナム 1 号店となる「LAVA × 25 FIT DIEN BIEN PHU(ラバ 25 フィット ディエンビエンフー)」を、2025 年 7 月 21(月)にグランドオープンいたしました。

※2025 年 6 月時点 (LAVA/Rintosull/BurnesStyle ブランド合計)



ベトナム・ホーチミン市の中心エリアであるピンタイン区とトゥードック市(旧 2 区エリア)は、街の急速な発展とともに国内における注目度が高まり、近年は多くの外国人移住者が暮らしています。高い健康意識と多種多様なフィットネスニーズを持つこの 2 区の境界であるディエンビエンフー通りに、LAVA International が手掛ける 4 つのフィットネスブランド(LAVA・Rintosull・BurnesStyle・Evolv)を集結させた大型複合フィットネススタジオ「LAVA × 25 FIT DIEN BIEN PHU」はオープンしました。本施設は LAVA の海外店舗史上最大規模のスタジオとなり、ホットヨガを始め、マシンピラティスや暗闇キックボクシングなど LAVA のハイクオリティなレッスンを通して、ベトナムの方々へ健康と幸せを届けてまいります。

■ベトナム大型複合店出店の背景

LAVA は 2024 年秋、現地フィットネススタジオチェーン大手の『25 FIT JOINT STOCK COMPANY』と業務提携を結び、ベトナムのフィットネス市場へ進出。LAVA が誇るレッスンノウハウや豊富なコンテンツの提供により、ユーザー満足度向上させています。そして、従来型のジムから個性性の高いブティック型スタジオへ市場が移行する中、自社のホットヨガやマシンピラティス、暗闇キックボクシングなど複数のフィットネスを 1 施設で体験できることこそニーズにマッチしていると考え、この度 LAVA ブランドとしてのベトナム 1 号店オープンに至りました。



(写真右)LAVA 代表 鷺見貴彦

(写真左)25 FIT CEO Nathan Hoang

■店舗特徴



フロント



ホットヨガ



マシンピラティス



暗闇キックボクシング



EMS パーソナル

「LAVA × 25 FIT DIEN BIEN PHU」は、フロアごとに異なる4種のサービスが体験できる大型複合フィットネススタジオです。ホットヨガ・マシンピラティス・暗闇キックボクシング・EMS パーソナルの全てが1施設で体験できるため、ユーザーそれぞれの目的に合わせて幅広い選択肢からレッスンを選ぶことが可能です。また、日本国内でのLAVAブランドの高い信頼性を体現する上で、ベトナムにおける重要な拠点となるため、店舗デザインや各フロア設計の細部に至るまで、こだわり抜いた特別仕様となっています。

■サービス概要

LAVA International が運営する、ホットヨガの「LAVA」・マシンピラティス「Rintosull」・暗闇キックボクシングの「BurnesStyle」・EMS トレーニングの「Evolv」の4ブランドのフィットネスを提供しています。

<ホットヨガ>



呼吸に合わせてポーズをとることでバランス感覚とボディコントロール力を高めます。数多く存在するポーズの中から、体幹とバランス強化に特化したものを組み合わせ、短時間でもその効果を生み出せるようにプログラムを構成。そのほか3種のフィットネスとの組み合わせにより相乗効果を生み出します。

<マシンピラティス>



カラダの動きをサポートする専用器具リフォーマーを使用することで、適度な負荷をかけながら高いトレーニング効果を生み出すことが可能です。スクリーンに映像を見ながらエクササイズを行い、同時にインストラクターが一人ひとりに合わせて丁寧に動きをサポートするため、初心者でも安心して動くことができます。

< 暗闇キックボクシング >



「よりスタイリッシュでアクティブなあなたになるために」をテーマに、マインドフルネスとキックボクシングを掛け合わせたプログラムを提供。既存のフィットネスとは一味違う心身へのアプローチで最短・最適・最大の効果を導きます。

< EMS パーソナル >



欧米・ドバイなどで人気が高く、ハリウッドセレブやトップアスリートなども実践する、脂肪燃焼&ボディメイクに特化したドイツ発最新 EMS ボディスーツを着用して行うフィットネス。今回のベトナムへの導入にあたっては、個人の高いニーズにより丁寧に応えるため、2人までのセミパーソナルレッスンとして提供をしています。

■ 『LAVA × 25 FIT DIEN BIEN PHU』 店舗情報



・所在地

527 Dien Bien Phu Street, Ward 25, Binh Thanh District, Ho Chi Minh City

・定休日

なし

・営業時間

(月～土曜日)6:30-21:00/(日曜日)8:00-18:00

・アクセス

都市鉄道ホーチミン1号線タンカン駅から徒歩13分/タンソンニャット空港から車で15分

LAVA International について



「ヨガを通して、ひとりでも多くの人を幸せに」という想いのもと、全国に570店舗以上※1 展開する日本最大規模のホットヨガスタジオ LAVA を運営しています。これまでに250万人以上※2 の方に体験いただき、『フィットネスクラブ総合満足度 No.1※3』を獲得しました。さらに、より幅広く人々の美と健康をサポートするために、マシンビラティス「Rintosull」や暗闇キックボクシング「BurnesStyle」、ヘルスリゾート施設「天空の庭 天馬夢」など、多彩なサービス・施設を提供しています。

※1 2025年6月時点 (LAVA/Rintosull/BurnesStyle ブランド合計)

※2 2023年10月時点

※3 イー・クオーレ調べ：2020年10月

<< お問い合わせ先 >>

株式会社 LAVA International 広報担当

Email : lavapr@lava-intl.co.jp