

LAVAから新たなフィットネスブランドが誕生！

ピラティス・トレーニング・整体を融合させたトリプルケアサロン 『パーソナルジム ALUC』 7 月 1 日(火)高円寺駅前に 1 号店オープン

全国に 570 店舗以上※のホットヨガスタジオ LAVA を展開する株式会社 LAVA International(本社：東京都港区／代表取締役：鷺見貴彦／以下：LAVA)は、ピラティス・トレーニング・整体の 3 サービスを融合した新フィットネスブランド「ALUC (アルク)」を誕生させ、1 号店として『パーソナルジム ALUC 高円寺店』を 2025 年 7 月 1 (火)にグランドオープンいたします。

※2025 年 6 月時点 (LAVA/Rintosull/BurnesStyle ブランド合計)



■ 「パーソナルジム ALUC」ブランドコンセプト



ピラティス・トレーニング・整体から、その日のカラダに合わせて好きなメニューを自由に選択可能。

“鍛える×整える×回復する”の 3 要素でその人本来の理想的なカラダを取り戻し、

快活に動ける未来を目指すためのトリプルケアサロン。

■サービス特徴



『パーソナルジム ALUC』は、マシンピラティス・ファンクショナルトレーニング・整体の3つの組み合わせにより、カラダをケアしながらボディメイクができる新感覚パーソナルジムです。マシンピラティスでは美しさの土台となる姿勢を整え、ファンクショナルトレーニングでは引き締まったボディラインをつくるための筋肉を鍛えます。また、整体ではトレーニングによる筋肉疲労を回復させることができるため、安全且つ効率的にボディメイクができます。その日のコンディションに合わせてメニューを選択できる上、1つあたり30分という短時間でパーソナル体験が可能なので、タイムパフォーマンスが高い点が特徴です。

■サービス概要

<マシンピラティス>



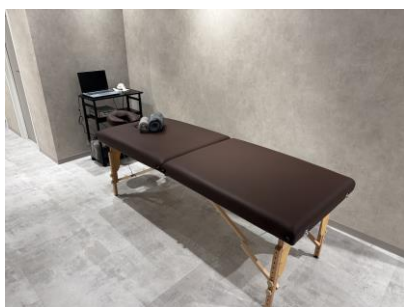
「メガフォーマー」と呼ばれる最先端ピラティスマシンを導入。スプリングによる継続的な刺激で、インナーコアを使いながらもしなやかな筋肉をつけることが可能です。スライドする台の上で行うトレーニングは日常動作や姿勢にも良い影響を与え、理想的なボディラインを作る上で非常に効果的です。

<ファンクショナルトレーニング>



人間のカラダの機能を科学的に分析し、生物としての機能を高める「ファンクショナルトレーニング」をメインに提供。各動作において正しくカラダを使えるように、トレーナーが1つ1つの動きをチェックしながらサポートするため、安心安全にトレーニングを行うことができます。重量ではなくフォームを大切にすることで、筋肉を鍛えるだけの従来のトレーニングとは違い、初心者でも効果実感を得やすくなっています。

<整体>



トレーニングや日常生活の中で蓄積する疲労感やカラダの不調を取り除き、その人本来のポテンシャルを発揮できる状態へ導きます。最先端の音波療法とカラダを熟知したトレーナーによる手技で、短時間で効率的にカラダをほぐし、トレーニング効果を高めます。施術によりカラダの状態を知ることができるため、オーバーワークを防ぎ、自分に最適なペースでトレーニングを継続することができます。

■『パーソナルジム ALUC 高円寺店』店舗・キャンペーン情報



- ・所在地 : 東京都杉並区高円寺北 2-7-6 高円寺名店ビル 2F
- ・店舗 HP : <https://personalgymaluc.com/>
- ・定休日 : 毎週日曜日
- ・アクセス : 総武線/中央線 高円寺駅北口徒歩 1 分
お仏壇のはせがわがあるビルの 2 F

<パーソナルジム ALUC 高円寺店のオープニングキャンペーン概要>

期間限定でお得なキャンペーンをご案内しています。

※適用条件があります。詳しくは Web または店舗にてご確認ください。

☑ 体験会無料

- ・体成分分析装置「InBody」測定
- ・トレーニング&ストレッチ体験

☑ オープニング期間限定新規入会 4 大特典

- ・入会金 0 円
- ・事務手数料 0 円
- ・月会費 初月 0 円
- ・月会費がずっと 1,000~2,000 円引きの永久特別価格が適用（特別月会費：税込 21,800~47,800 円）

※体験会当日ご案内するキャンペンプランで入会された方が対象となります。

【申込期限】

2025 年 7 月 31 日(木)まで

【新規会員登録キャンペーン & 無料体験会申込 URL】

<https://personalgymaluc.com/aluc/lp/ALUC.htm>

【お問い合わせ先】

info@personalgymaluc.com

LAVA International について



「ヨガを通して、ひとりでも多くの人を幸せに」という想いのもと、全国に 570 店舗以上※1 展開する日本最大規模のホットヨガスタジオ LAVA を運営しています。これまで 250 万人以上※2 の方に体験いただき、『フィットネスクラブ総合満足度 No.1※3』を獲得しました。さらに、より幅広く人々の美と健康をサポートするために、マシンピラティス「Rintosull」や暗闇キックボクシング「BurnesStyle」、ヘルスリゾート施設「天空の庭 天馬夢」など、多彩なサービス・施設を提供しています。

※1 2025 年 6 月時点（LAVA/Rintosull/BurnesStyle ブランド合計）

※2 2023 年 10 月時点

※3 イー・クオーレ調べ：2020 年 10 月

<<お問い合わせ先>>

株式会社 LAVA International 広報担当

Email : lavapr@lava-intl.co.jp