

ホットヨガスタジオLAVA×川崎フロンターレ

～ヨガ×スポーツでさらなる地域の健康貢献へ～

「フィットネスパートナー契約」を締結！**「Anker フロントタウン生田」で健康増進プログラムを展開****2月25日(日)に LAVA インストラクターによるヨガ無料体験会も開催**

全国に460店舗以上のホットヨガスタジオ LAVA を展開する株式会社 LAVA International(本社：東京都港区／代表取締役：鷺見貴彦／以下：LAVA)は、日本プロサッカー1部リーグ(J1リーグ)に所属する「川崎フロンターレ」と、同チームが運営する「Anker フロントタウン生田」に関する「フィットネスパートナー契約」を、2024年1月29日(月)に締結しました。



「Anker フロントタウン生田」は、川崎フロンターレが運営する楽しいスポーツとコミュニケーションの複合施設で、昨春のオープン以来、様々な健康増進プログラムが開催されています。昨年9月には、LAVAと「Anker フロントタウン生田」が3種のオリジナルヨガプログラムを共同開発し、「フロントタウンフィットネス」の一環として提供を開始しました。

そして、この度、本パートナー契約を締結し、ヨガプログラムの提供や地域の方への健康サポートを通じ、川崎市民の更なる健康増進を目指してまいります。

また、パートナー契約締結に伴い、2024年2月25日(日)に、Anker フロントタウン生田にて「フィットネスパートナー締結記念 Anker フロントタウン生田×LAVA ヨガ無料体験会」を開催します。当日は事前予約制で上記のオリジナルヨガプログラム3種をLAVA インストラクター指導のもとご体験いただけるほか、「親子向けのヨガポーズ当てクイズ」や「ヨガパーソナル診断」というコンテンツも無料でお楽しみいただけます。楽しみながら健康的に体を動かすことのできるイベントとなっておりますので、ぜひお気軽にご参加ください。

🔴 「Anker フロントウン生田」フィットネスパートナー契約締結の経緯

LAVA が掲げる、「ヨガを通してひとりでも多くの人を幸せに」という企業理念と、川崎フロンターレの「スポーツの力で、人を、この街を、もっと笑顔に」というスローガンの間に強い親和性を感じ、さらには、地域スポーツ振興を推進するチームの姿勢にも共感をしました。そこで、サッカー等様々なスポーツの競技性を高め、人々の健康にも寄与するヨガを積極的に地域に取り入れ、共にスポーツ振興や健康増進を叶えたいという思いから、本パートナー締結に至りました。

🔴 Anker フロントウン生田 浦野珠里さんコメント



この度は、株式会社 LAVA International 様と、弊社 Anker フロントウン生田のフィットネスパートナー締結を大変嬉しく思います。「スポーツでこの街を笑顔にしたい」と願って設立した Anker フロントウン生田から、ヨガを通してさらに充実した日常の提案を発信できたらと思っています。地域の皆様の日常に溶け込み、健康増進のための「居心地の良い空間」をご提供できるような活動を目指して参ります。

🔴 2月25日（日）開催

「Anker フロントウン生田×ホットヨガスタジオ LAVA ヨガ無料体験会」

- ・ イベント名 : 「Anker フロントウン生田×ホットヨガスタジオ LAVA ヨガ無料体験会」
- ・ URL : https://ikuta.frontown.com/info/2024/0129_02/
- ・ 開催日時 : 2024年2月25日（日）10:45～16:45（ヨガクラス3コマ、体験コーナーあり）
10:45～11:00 は、株式会社 LAVA International・Anker フロントウン生田による締結式を行います。
- ・ 開催場所 : Anker フロントウン生田スタジオ A（〒214-0038 川崎市多摩区生田 1-1-1）
- ・ アクセス : <https://ikuta.frontown.com/access/>
JR 南武線「中野島駅」下車徒歩約 15 分 / 小田急小田原線「生田駅」下車徒歩 15 分
※有料駐車場 99 台、バイク専用駐輪場 20 台、駐輪場 134 台完備
満車の際は近隣駐車場をご利用ください
※割引などはございません。
- ・ 内容 : <事前予約制ヨガプログラム>
 - ① 11:00～12:00 「FRO ヨガ アクティブ」
 - ② 13:30～14:30 「ザ・漢ヨガ」
 - ③ 15:15～16:15 「FRO ヨガ リラックス」※各プログラム 30 名定員
<予約不要プログラム>
 - ① 親子向けヨガポーズ当てクイズ
 - ② ヨガパーソナル診断
- ・ 参加費用 : 全プログラム無料
- ・ 雨天時の対応 : 雨天決行
※豪雨・雷雨等で参加者の皆さまの安全が確保できない可能性がある場合は、事前に中止のご連絡をする場合がございます。
- ・ お問い合わせ : Anker フロントウン生田（電話番号・問い合わせフォーム）
TEL 044-328-5771
※電話受付時間は 10:00～20:00 までとなります。

Anker フロントウン生田限定！共同開発のオリジナルヨガプログラム

ホットヨガスタジオ LAVA と Anker フロントウン生田が共同開発した3種のプログラムを、施設にて定期開催しています。本イベントではこの3種全てを無料でご体験いただけます。



<FRO ヨガ アクティブ>

休日を活動的に過ごせる朝活プログラム。全身を大きく動かし呼吸を深めることで、代謝アップ効果はもちろん、朝ヨガならではの爽快感が得られます。小学生から参加可能なので、休日の親子ヨガにもぴったりです。

(毎週日曜 10:00~11:00 定期開催中)



<FRO ヨガ リラックス>

仕事や家事の疲れをやさしくリリースできるリラックスポログラム。深い呼吸とゆったりとした動きの中で全身の力を解き、一日頑張った自分を癒します。お疲れを感じやすい週半ばにぴったりのヨガです。

(毎週火曜日 19:30~20:30 定期開催中)



<ザ・漢ヨガ>

身体の柔軟性や代謝アップ、姿勢改善に効果的な男性限定プログラム。自分の骨格や筋量に合ったポーズのとり方を習得できるため、初心者でも安心。続けることで、安定感のある力強い心身を手に入れることができます。

(毎週日曜日 8:30~9:30 定期開催中)

Anker フロントウン生田限定プログラムを開発！LAVA トップインストラクター



海野麻雪

幼少期からダンスに没頭し、高校時代にはチアダンスで全国優勝を果たす。腰の怪我によりダンスの道を諦め過ぎていた大学時代、友人の勧めで LAVA に出会い入社を決意。新人賞を受賞し、入社3年目で店長に就任。ヨガにより心もカラダも柔軟になり、現在では社内ダンスチーム主要メンバーとしても活動中。どんな方でも安心して過ごせるクラスをモットーに、ひとりひとりの魅力や可能性を引き出すサポートに精進している。



大城若菜

幼い頃よりカラダを動かすことが好きで、舞踊や演劇を幅広く経験。数々の舞台経験によって磨かれた華やかさを持ちながらも、ユーモラスで親しみやすいキャラクターが支持を集め、2022年度社内コンベンション個人部門において最優秀インストラクター賞を獲得。社内外のイベントやリトリートでのレッスン提供に加え、メディアにも数多く出演し、活動の場を広げている。



加藤 広大

陸上競技短距離種目で国体入賞・国際大会出場経験があり、競技中のメンタルトレーニングとしてヨガに出会う。大学院卒業後数年間講師をつとめたのち、ヨガインストラクターへ転身。男性へのヨガ普及活動を積極的に行う傍ら、断食施設のトレーナーとしてのべ1000人以上のダイエットサポートを行う。近年ではパーソナルトレーナーとしての活動も開始し、個人へのダイエットやポーズ指導も得意としている。

Anker フロントウtown生田について



『Anker フロントウtown生田』は、川崎フロンターレによって整備された人工芝のサッカーグラウンド2面と屋内外テニスコート6面、アリーナやスタジオ、スポーツ整形リハビリ施設、スポーツ幼児園などを兼ね備えた総合スポーツ施設です。サッカーをはじめ未来のスポーツ界を担う子どもたちの育成の拠点となることはもちろん、地域の集いの場を市民の皆さんに提供し、人々の健康促進や青少年育成、災害時の一時避難場所、防災の拠点としての機能も併せ持つなど、多面的な価値を地域に提供することを目指しています。

Anker フロントウtown生田 公式サイト：<https://ikuta.frontown.com/>

LAVA について



LAVA は全国に460店舗以上*を展開する日本最大規模のホットヨガスタジオです。これまで250万人以上**の方に体験いただき、『ヨガスタジオ・フィットネス・スポーツクラブ総合満足度 No.1***』を獲得しました。ヨガインストラクターが約3,000人以上所属するLAVAだからこその質の高いレッスンや、日本人の体型・体質に合わせたプログラムと、カラダの柔軟性を高め発汗しやすい温度・湿度環境により、心もカラダもクリアな状態へ導きます。ホットヨガプログラムに加え、常温ヨガ・フローティングヨガ・ブラックライトヨガなど多種多様なプログラムを40種類以上提供しています。LAVAは「ヨガを通してひとりでも多くの人を幸せに」という理念のもと、質の高いレッスン・心を込めたサービスを届けていきます。

*2023年12月時点※Rintosullブランド含む **2023年10月時点

***イー・クオーレ調べ（2020年10月）

ホットヨガスタジオ LAVA 公式サイト：<https://yoga-lava.com/>

LAVA オンラインストア Lapre：<https://store.yoga-lava.com/>

株式会社 LAVA International 公式サイト：<https://lava-intl.co.jp/>

リリース素材ダウンロード URL：<https://bit.ly/47tE99Z>
パスワード【LAVA】

<<お問い合わせ先>>

LAVA PR 事務局（株式会社マテリアル内）

担当：山下（070-8792-1098）・廣瀬（090-3611-1503）

Tel: 03-5459-5490 / FAX: 03-5459-5491 / Email: lava_pr@materialpr.jp