

暗闇トランポリン「jump one」×映画「ラスト・ブレス」公開記念！**作品の世界観を暗闇フィットネスで体感****映画サウンドトラック使用のコラボレッスンを 9 月 17 日(水)より期間限定開催！**

全国に 700 店舗以上のホットヨガスタジオ LAVA 等を運営する株式会社 LAVA International(本社：東京都港区／代表取締役：鷺見貴彦／以下：LAVA)は、日本初の暗闇トランポリン専門スタジオ「jump one(ジャンプワン)」にて、映画『ラスト・ブレス』(9 月 26 日全国ロードショー)の公開を記念した特別コラボレッスン『jump MIX LAST BREATH(ジャンプミックス ラストブレス)』を 2025 年 9 月 17 日(水)～10 月 7 日(火)の期間限定で開催いたします。



「jump one」は、2016 年 3 月に日本初の暗闇トランポリン専門フィットネスとして東京・銀座に 1 号店をオープン。ランニングの 1.7 倍ともいわれるダイエット効果に加え、迫力のサウンドと煌びやかなライティングという非日常空間でのエクササイズは、ストレスが発散できるとして多くの女性から高い支持を得ています。

■映画の世界観へ没入する、特別な 45 分間

先の 2 月に全米公開され、『キャプテン・アメリカ ブレイブ・ニュー・ワールド』に次いで興収チャート初登場 2 位のスマッシュ・ヒットを記録した『ラスト・ブレス』は、究極の悪夢というべきシチュエーションにひとりぼっちで取り残されたダイバーの運命を描くサバイバル・スリラー。映画の舞台となる水深 91 メートルの海底は完全なる暗闇に覆われ、常人の想像が及ばない世界。本プログラムは、映画のサウンドトラックを使用した特別レッスンで、暗闇トランポリンエクササイズの没入感と楽曲とのコラボレーションにより、作品の世界観を全身で味わえる 45 分間となっております。

■暗闇トランポリン「jump one」×映画『ラスト・ブレス』コラボレッスン概要

<プログラム名>

jump MIX LAST BREATH (ジャンプミックス ラストブレス)

<開催期間>

2025 年 9 月 17 日(水)～10 月 7 日(火)

<予約方法>

jump one 公式 HP(<https://www.jumpone.jp/event/91953/>)より

※本プログラムは中級者向けの内容となっており、初めてご体験される方はご予約できません。

■【jump one 会員様限定】映画観賞券プレゼントキャンペーンの概要

9月17日(水)～9月23日(火)の間にコラボレッスンを受講されたお客様の中から、抽選で10組20名様に映画鑑賞券(ムビチケ)をプレゼントいたします。

※映画鑑賞券の当選者の発表は、当選メールの送付をもってかえさせていただきます。

■映画『ラスト・ブレス』作品情報



<公式サイト>

<https://lastbreath.jp/>

海底 91m の深海を舞台に命綱ナシ・酸素残量残り 10 分の悪夢の様な状況で一人取り残されたダイバーの息詰まるサバイバル・スリラー。彼を救うべく死力を尽くす仲間たちの熱いレスキュードラマが交錯する。『ゼロ・グラビティ』を彷彿とさせる圧倒的な没入感と壮大なスケールで”地球上で最も危険を伴う職業”飽和潜水土士たちに起きた驚愕の潜水事故の全貌を描く。

2025 年 9 月 26 日(金)より、新宿バルト 9 ほか全国ロードショー。

【監督・製作・脚本】アレックス・パーキンソン

【主演】フィン・コール、ウッディ・ハレルソン、シム・リウ

【音楽】ポール・レナード＝モーガン

【配給】キノフィルムズ



「jump one」は、日本初のトランポリンフィットネス専用スタジオとして誕生し、現在は全国に 17 店舗を展開。45 分間のレッスンで約 450～800kcal を消費できる高い運動効果を誇り、全身を効率的に引き締めることが可能です。さらに、トランポリンの上下運動によってリンパの流れが促進され、むくみ改善や美肌・エイジングケア等、美容面でも多くの効果が期待できる、注目のフィットネスです。

jump one 公式サイト：<https://www.jumpone.jp/>

LAVA International について



「ヨガを通して、ひとりでも多くの人を幸せに」という想いのもと、全国に 700 店舗以上のホットヨガスタジオ LAVA 等を運営し、これまで累計 250 万人以上※の方に体験いただいています。さらに。人々の美と健康を幅広くサポートするため、マシンピラティス「Rintosull」や暗闇キックボクシング「BurnesStyle」、暗闇トランポリン「jump one」、ヘルスリゾート施設「天空の庭 天馬夢」など、多彩なサービス・ブランドを展開しています。

株式会社 LAVA International 公式サイト：<https://lava-intl.co.jp/>

※2025 年 5 月時点