

跳んで、整う。気分まで軽くなる。

暗闇トランポリン×マシンピラティスの大型複合店 「jump one Nishi-Kumamoto」

1 月 30 日（金）、イオンタウン西熊本にグランドオープン！

全国に 700 店舗以上のホットヨガスタジオ LAVA 等を運営する株式会社 LAVA International（本社：東京都港区／代表取締役：鷺見貴彦／以下、LAVA）は、日本初の暗闇トランポリン専門スタジオ jump one（ジャンプワン）の熊本県 2 店舗目となる「jump one Nishi-Kumamoto」を、2026 年 1 月 30 日（金）にグランドオープンいたします。



jump one は、2016 年 3 月に暗闇トランポリン専門フィットネスとして東京・銀座に 1 号店をオープン。ランニングの 1.7 倍ともいわれるダイエット効果に加え、迫力のサウンドと煌びやかなライティングという非日常空間でのエクササイズは、ストレスが発散できるとして多くの女性から高い支持を得ています。

■跳んで、整う。2 つのエクササイズを一度に楽しめる大型複合スタジオ

「jump one Nishi-Kumamoto」は、暗闇トランポリンとマシンピラティスを一つの空間で楽しめる、女性のための大型複合フィットネススタジオです。トランポリンで思いきり身体を動かし、気分まで軽くなった後は、マシンピラティスで体幹や姿勢を丁寧に整える——異なる特性を持つ 2 つのエクササイズを組み合わせることで、短時間でも効率よく、美しくしなやかな身体づくりを叶えます。



■女性のキレイを叶える、フィットネスの相乗効果

トランポリンによる有酸素運動で脂肪燃焼と代謝を促進しながら、マシンピラティスで体幹の安定性と引き締め効果を強化。異なる特性を持つ2つのエクササイズを組み合わせることで、運動効率を高め、より短期間で理想的なボディラインへ導きます。



■楽しく続けられる！継続率 96%※の新感覚フィットネス

運動で効果を得るための最大の鍵は“継続”です。フィットネススタジオに通う中で、「周囲の視線が気になる」「飽きてしまう」といった理由から、習慣化できないケースも少なくありません。jump one では、短時間でも高い運動効果が期待できるトランポリン運動（NASA の研究でも注目される運動特性）をベースに、暗闇空間と音楽を融合させた没入型プログラムへと進化。楽しみながら続けられる環境を整えた結果、継続率 96%以上※を実現しています。



多くの女性に選ばれる理由は、次の3つです。

- **短時間で高効率**
1 レッスン 45 分で約 450～800kcal 消費が期待でき、達成感が得られる。
- **暗闇×音楽での非日常体験**
周囲の視線を気にせず動けて、ストレス解消にもつながる。
- **150 種類以上の多彩なプログラム**
目的や気分で選べるから、飽きずに続けられる。

※継続率：自社調べ

■毎日の予定にフィットする、2 スタジオ利用という選択

「jump one Nishi-Kumamoto」にご入会いただくと、暗闇トランポリン専門スタジオ「jump one Kumamoto」もご利用いただけます。ショッピングの合間や週末には西熊本店でトランポリンとマシンピラティスを、仕事帰りや外出時には熊本店で気軽にトランポリンを楽しむなど、その日の予定や気分に合わせて通い分けが可能です。生活動線に自然にレッスン受講を組み込めるため、無理なく運動を習慣化できます。

■1/30 グランドオープン！「jump one Nishi-Kumamoto」店舗情報



- ・所在地：熊本県熊本市南区島町 1-55 イオンタウン西熊本 C 街区
- ・URL：https://www.jumpone.jp/lp/SC23/nishi_kumamoto.html
- ・定休日：水曜日
- ・営業時間：【平日】9:00～21:00 【土日祝】9:00～21:00
- ・アクセス：【電車】JR 鹿児島本線「西熊本」駅 徒歩 1 分

※お車でお越しの場合、イオンタウン西熊本の駐車場をご利用いただけます。

■「jump one Kumamoto」店舗情報



- ・所在地：熊本県熊本市中央区上通町 1-22 大進プラザビル B1F
- ・定休日：水曜日
- ・営業時間：【平日】6:30～22:30 【土日祝】7:15～19:00
- ・アクセス：【電車】熊本市電 A 系統・B 系統「通町筋」駅 徒歩 1 分

※お車でお越しの場合は、1 度の来店に対し、提携駐車場「上通ネットワーク駐車場（アンピールパーキング上通り）」他を 1 時間無料でご利用いただけます。

■先着 200 名様限定！オープニングキャンペーン

「jump one Nishi-Kumamoto」のオープンを記念し、先着 200 名様限定でお得な入会キャンペーンをご案内しています。※適用条件があります。詳しくは Web または店舗にてご確認ください。

<入会キャンペーン概要>

☑入会金 5,500 円と登録料 4,400 円 がどちらも 0 円

☑月会費 2 ヶ月分 32,560 円（16,280 円/月）が 0 円

☑3 ヶ月目以降もお得な料金で通い放題

<体験予約 URL>

https://www.jumpone.jp/lp/SC23/nishi_kumamoto.html

<お問い合わせ>

https://faq.yoga-lava.com/?site_domain=jumpone



暗闇トランポリンフィットネス専門スタジオ。関東を中心に 17 店舗を展開し、45 分間で最大 800kcal を消費できる運動効率の高さが特徴です。トランポリンの上下運動による体幹強化・代謝アップに加え、美肌・むくみ解消等の美容面での効果も注目を集めています。

<https://www.jumpone.jp/>

LAVA International について



「ヨガを通して、ひとりでも多くの人を幸せに」という想いのもと、全国に 700 店舗以上のホットヨガスタジオ LAVA 等を運営し、これまで累計 280 万人以上※の方に体験いただいています。さらに、人々の美と健康を幅広くサポートするため、マシンピラティス「Rintosull」や暗闇キックボクシング「BurnesStyle」、暗闇トランポリン「jump one」、ヘルスリゾート施設「天空の庭 天馬夢」など、多彩なサービス・ブランドを展開しています。

株式会社 LAVA International 公式サイト：<https://lava-intl.co.jp/>

※2025 年 5 月時点（累計）