

【LAVA史上最大級】5つの専門ブランドが大集結

『LAVA 岐阜茜部店』が3月1日（金）グランドオープン

ホットヨガ・マシンピラティス・暗闇キックボクシングなど、
《7スタジオ》1日60本以上のレッススが、全部通い放題！

全国に460店舗以上※のホットヨガスタジオ LAVA を展開する株式会社 LAVA International(本社：東京都港区／代表取締役：鷺見貴彦／以下：LAVA)は、LAVA 史上初の5ブランド7スタジオを集結させた超大型複合店『LAVA 岐阜茜部店』を、2024年3月1日（金）にグランドオープンいたします。

※2023年12月時点 Rintosull ブランド含む



LAVA 岐阜茜部店は、LAVA の豊富なホットヨガプログラムに加えて、Rintosull のマシンピラティス・BurnesStyle の暗闇キックボクシング・FEELCYCLE の暗闇バイクエクササイズ・jump one の暗闇ランポリンを含む全5ブランドが集結した超大型複合店です。1日あたりのレッスン開催本数は60本以上となり、様々なフィットネスを幅広くお楽しみいただけます。

● LAVA 史上最大級！超大型複合店としての豊富なコンテンツ

『LAVA 岐阜茜部店』は、LAVA 史上初となる 5 ブランド 7 スタジオが集結しており、お客様のお身体の状態やお悩みに合わせて、様々な種類からレッスンの選択が可能。リラックスやリフレッシュ目的はもちろん、楽しみながらボディメイクまでできる豊富なコンテンツが魅力です。

【提供ブランド】

■ホットヨガ LAVA



LAVA は、全国に 460 店舗以上*を展開する日本最大規模のホットヨガスタジオです。リラックス系からアクティブ系まで豊富なホットヨガプログラムを提供しており、柔軟性が上がる暖かい環境で、たっぷり発汗して余分な水分や老廃物を排出し、心もカラダもクリアな状態へ導きます。カラダのめぐりを良くすることで、ダイエットや体質改善・ストレス解消など様々な効果を同時に期待できるのが魅力です。

■マシンピラティス Rintosull



Rintosull (リントスル) は、『なりたい自分は“姿勢“でつくる。』をコンセプトに、全国に 50 店舗以上*を展開するマシンピラティス専門スタジオです。Rintosull では、カラダの動きをサポートする専用器具リフォーマーを使用し、少ない負荷でも高いトレーニング効果を生み出すことが可能。さらに、大画面のスクリーンに映し出される映像を見ながらエクササイズを行い、同時に、経験豊富なインストラクターが一人ひとりに合わせて丁寧にサポートするため、初心者でも安心して動くことができ、マシンピラティスの運動効果を得られます。

■暗闇キックボクシング BurnesStyle



BurnesStyle (バーネススタイル) は、全国に 20 店舗以上*を展開する暗闇キックボクシングスタジオです。“今この瞬間に集中する”「マインドフルネス」とワークアウトを掛け合わせることで、音・体の部位・呼吸に深く意識を向け、高い集中力をたもった状態でワークアウトを行うことで、最大の運動効果を引き出すことを目的としています。スティックにサンドバッグに向き合い、パンチやキックを繰り返すことで最大の運動効果を引き出すため、全身のシェイプアップやストレス発散に効果的です。

■暗闇バイクエクササイズ FEELCYCLE



FEELCYCLE は、全国に 40 店舗以上*を展開する暗闇バイクエクササイズスタジオのパイオニアです。提供プログラムは、有酸素運動と筋力トレーニングの両要素を組み合わせ、効率的な脂肪燃焼が叶うように設計されており、45 分のレッスンで約 800kcal (※1) を消費するだけでなく、アフターバーン効果 (※2) を含めると、更なるカロリー消費が期待できます。また、全プログラムにおいて、下半身だけでなく上半身を用いた全身運動が含まれているため、高い運動効果も見込めます。

※1：効果には個人差があります。

※2：高強度運動後に一定時間、体が通常より多くのカロリーを燃焼する現象

■暗闇トランポリン jump one



jump one は、全国に 15 店舗以上*を展開する暗闇トランポリンスタジオです。トランポリンを使用してバランスをとりながら、音楽に合わせてジャンプを繰り返すプログラムを提供。柔らかいマット上での上下運動により、短時間で効率的に体幹を鍛えることができ、全身運動による基礎代謝アップやダイエット効果も同時に期待できます。心を動かすインストラクターの演出・暗闇・照明・大音量の音楽により日常から解放されるような特別感を味わえます。

*店舗数は全て 2023 年 12 月時点 但し、LAVA は Rintosull ブランドを含む

● 5 ブランド 7 スタジオが集結！充実した設備・環境

LAVA 史上最大級となる当店舗は、ホットヨガ 2 スタジオ・マシンピラティス 2 スタジオ・暗闇キックボクシング 1 スタジオ・暗闇バイクエクササイズ 1 スタジオ・暗闇トランポリン 1 スタジオの全 5 ブランド計 7 スタジオが集結。女性専用スタジオや休憩スペース・シャワールームも完備しており、充実した設備・環境のもとで快適にフィットネスをお楽しみいただけます。



代表メッセージ



株式会社 LAVA International
代表取締役社長 鷲見 貴彦
岐阜県本巣出身・岐阜大卒

岐阜の皆様へ

2024年3月。私の故郷である岐阜に、LAVA International 最大級となる施設をオープンします。ホットヨガスタジオ LAVAをはじめ、弊社が手掛ける数々の人気フィットネスブランドを集結させました。笑顔と感謝を込めて、「本当に価値あるサービス」を提供いたします。皆様のご来店を心よりお待ちしております。

『LAVA 岐阜茜部店』店舗情報



- ・所在地 : 岐阜県岐阜市茜部寺屋敷 2-26-1
- ・URL : <https://yoga-lava.com/gifu/gifuakanabe/>
- ・定休日 : 火曜日
※営業時間はレッスンスケジュールに応じて異なります。
※レッスンスケジュールは一部変更になる可能性があります。
詳細は店舗の WEB ページをご確認ください。
- ・お問合せ先 : 体験予約専用 0120-64-9766
- ・アクセス : 県道 151 号線(岐阜羽島線)沿い、国道 21 号線 茜部中島交差点から柳津方面へ約 1km 直進した先の左手です。
(パロー茜部南店・ガスト岐阜茜部店隣)
- ・駐車場/駐輪場 : あり

グランドオープン記念！新規会員登録キャンペーン概要

2月29日(木)までの期間限定でお得な先行入会キャンペーンをご案内しています。
※適用条件があります。詳しくは Web または店頭にてご確認ください。

<LAVA 岐阜茜部店の入会キャンペーン概要>

- ☑ 無料見学会
- ☑ 見学会当日のご入会で、【最大】特別 8 大特典！
 - 入会金・登録金・初月月会費、マンスリーオプション料金（水素水飲み放題/レンタルタオル/LAVA 安心サポートなど）・水素水バッグ 1 個【総額最大】31,070 円相当が 0 円
 - 月会費がずっと 1,000 円引きの永久特別価格（特別月会費：12,800 円税込）が適用
 - 他のジム・フィットネスの会員証をお持ちの方限定！LAVA でのお買い物に使える LAVA ポイント 5,000 円分プレゼント

【申込期限】

2024年2月29日(木)まで

【新規会員登録キャンペーン & 無料見学会申込 URL】

<https://yoga-lava.com/lp/shop/gifuakanabe/entry.html>

LAVA について



LAVA は全国に 460 店舗以上*を展開する日本最大規模のホットヨガスタジオです。これまで 250 万人以上**の方に体験いただき、『ヨガスタジオ・フィットネス・スポーツクラブ総合満足度 No.1***』を獲得しました。ヨガインストラクターが約 3,000 人以上所属する LAVA だからこそできる質の高いレッスンや、日本人の体型・体質に合わせたプログラムと、カラダの柔軟性を高め発汗しやすい温度・湿度環境により、心もカラダもクリアな状態へ導きます。30 種類以上のホットヨガプログラムに加え、常温ヨガ・フローティングヨガ・マシンピラティスなど多種多様なプログラムを提供しています。LAVA は「ヨガを通してひとりでも多くの人を幸せに」という理念のもと、質の高いレッスン・心を込めたサービスを届けていきます。

*2023 年 12 月時点※Rintosull ブランド含む **2023 年 10 月時点

***イー・クオアレ調べ (2020 年 10 月)

ホットヨガスタジオ LAVA 公式サイト : <https://yoga-lava.com/>

LAVA オンラインストア Lapre : <https://store.yoga-lava.com/>

株式会社 LAVA International 公式サイト : <https://lava-intl.co.jp/>

リリース素材ダウンロード URL : <https://bit.ly/48UMpBm>
パスワード 【LAVA】

<<お問い合わせ先>>

LAVA PR 事務局 (株式会社マテリアル内)

担当 : 山下 (070-8792-1098) ・ 廣瀬 (090-3611-1503)

Tel: 03-5459-5490 / FAX : 03-5459-5491 / Email : lava_pr@materialpr.jp