

LAVA ブランドがついにマレーシアに上陸！

ホットヨガ×マシンピラティス複合スタジオ

『LAVA Hot Yoga & Pilates Studio Mont Kiara』を開業！

高品質なサービスと和モダンな空間で“日本らしさ”を追求

全国に 700 店舗以上のホットヨガスタジオ LAVA 等を運営する株式会社 LAVA International(本社：東京都港区／代表取締役：鷺見貴彦／以下：LAVA)は、LAVA ブランドとしてマレーシア 1 号店となる「(ラバ ホットヨガアンドピラティススタジオ モントキアラ)」を、2025 年 9 月 15(月)にオープンいたします。



国際色豊かな住民が集い、健康志向の高いライフスタイルが根付くクアラルンプール・モントキアラ。その中心商業地ソラリスに、当社はマレーシア 1 号店を出店いたします。日本の国産ヒノキを用いた特許取得済のスタジオを採用し、内装には障子や落ち着いた色味の天然木を配し、和モダンな空間を演出。また、日本国内の人気プログラムを現地向けに再構築し、LAVA の育成トレーナーが現地に赴きインストラクターを直接指導・育成することで、高水準なサービスを提供いたします。ソフト・ハード両面から日本らしさを感じられるスタジオ展開により、マレーシアにおける LAVA ブランドの価値を育んでまいります。

■出店の背景

東南アジア全体においてウェルネス需要が拡大する中、マレーシアは日本文化への関心も強く、健康志向も高まっています。当社は、シンガポールやベトナムでの展開を通じて蓄積したノウハウを活かし、国際色豊かな住民が集まるマレーシア・モントキアラを新たなブランド発信拠点として選定。ホットヨガとマシンピラティスという LAVA の二大サービスを融合させた複合型スタジオを開設することで、高品質なウェルネス体験を実現します。

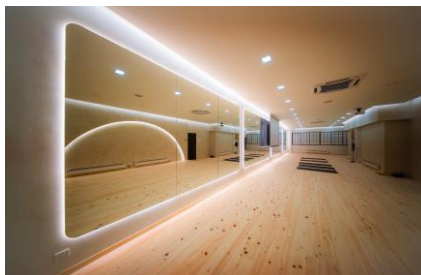


■洗練された和モダンな空間

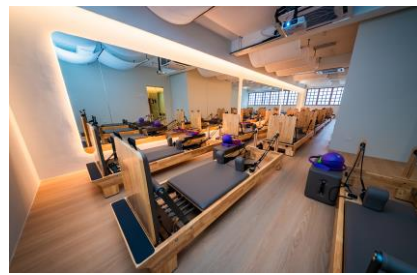
「LAVA Hot Yoga & Pilates Studio Mont Kiara」は、店舗全体に木材を多く用いることで、温もりや自然とのつながりを表現。ヒノキの香りに包まれたスタジオには、障子風の窓が穏やかな光を取り込み、心身を整える静寂と癒しを演出しています。また、「The Zen Deck」と名付けられたフロント横のスペースは、日本らしさを存分に感じられる和モダンな空間に仕上げ、日本の伝統とマレーシアの多様性が調和する様子を表現。単なるフィットネススタジオという枠を超え、双方の文化の架け橋となる場所を目指します。



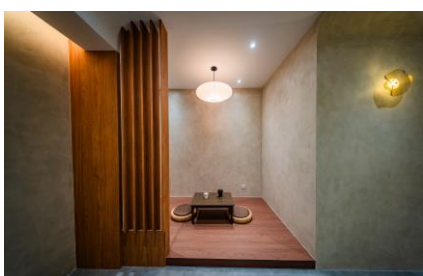
フロント



ホットヨガスタジオ



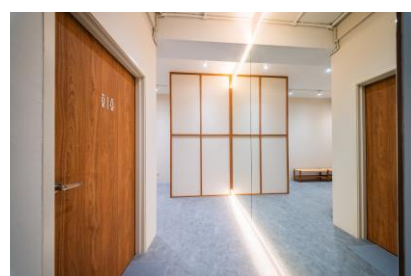
マシンピラティススタジオ



The Zen Deck



更衣室



店内通路

■特許取得済！LAVA 独自開発の「ウッドストーン・スタジオ」を導入

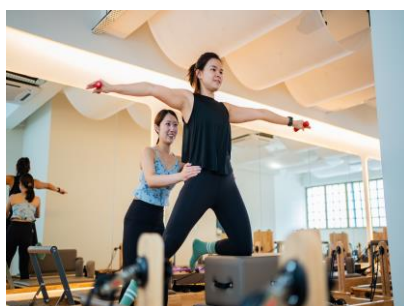
「ウッドストーン・スタジオ」は、ヒノキの床材の下に鉱石を敷き、その下から床暖房で温めるという仕様の LAVA 独自開発・特許取得済※のスタジオです。床材は樹齢 80 年以上の日本の国産ヒノキを使用し、リラックス成分フィトンチッドの効果により、森林の中でヨガをしているような感覚を味わえます。また、床材の下には、世界中から厳選した石を独自の技術でミックスした鉱石を敷きつめ、鉱石の成分シリカから放たれる遠赤外線の効果によって芯からカラダを温めます。

※特許登録 第 7389943 号



■LAVA のハイクオリティなレッスンをマレーシアで実現

「LAVA Hot Yoga & Pilates Studio Mont Kiara」開業にあたっては、日本から育成トレーナーを派遣し、現地インストラクターへノウハウを直接指導。LAVA が誇るハイレベル・ハイクオリティなレッスン進行はもちろん、お客様一人ひとりへの細やかなアジャストメントまで、日本品質を徹底しています。国や文化の垣根を越えたチームワークを活かし、LAVA ならではの“心とカラダを整える時間”をお届けします。



■ サービス概要

日本国内で培った知見と実績を活かし、海外市場において新たなフィットネスムーブメントの創出をすべく、プログラムラインアップを構成。LAVA 日本国内の人気プログラムを提供するとともに、海外での市場開拓とブランド浸透に向けて、新規開発にも積極的に取り組んでいます。

< ホットヨガ >



- ・ Nature Feel
- ・ Music Yoga Burning
- ・ Energy Flow
- ・ Basic Flow

日本の人気プログラムの他、海外向けに再構築したものを含めた全 4 種を展開。音楽とポーズの融合により、没入感のある特別な体験を提供します。

< マシンピラティス >



- ・ Lower Focus
- ・ Total Body Elevation
- ・ Back & Arms Flow

効率的な 45 分構成で、短時間でも効果実感が可能。初心者から上級者まで楽しめる全 3 種を展開し、今後は更なるプログラム拡充を予定しています。

■ 「LAVA Hot Yoga & Pilates Studio Mont Kiara」 店舗情報



< 所在地 >

No.18-1 & No. 18-2 Jalan Solaris 4, Solaris Mont Kiara, Kuala Lumpur 50480

< 定休日 >

水曜日

< 営業時間 >

(平日)8:00AM-10:00PM/(土日祝)7:30AM-4:00PM

< アクセス >

KL セントラル(クアラルンプール中心街)から車で約 15 分/KL 空港から車で約 1 時間

※定休日・営業時間は今後変更の可能性がございます。

■ 『LAVA EXPERIENCE WEEKS』のご案内

マレーシア新店舗のグランドオープンに伴い、2 週間の期間限定で『LAVA EXPERIENCE WEEKS』を開催いたします。期間中は、ホットヨガ・ピラティス体験に加え、姿勢診断やスタジオ見学、個別カウンセリングなど、“見て・動いて・感じる”特別なセッションをご用意しています。

< 期間 >

2025 年 9 月 15 日(月)~30 日(火)

< 実施内容 >

- ・ 店内ツアー
- ・ 姿勢診断&個人カウンセリング
- ・ ホットヨガ&ピラティスレッスン(計 30 分)

< 所要時間/参加料金 >

1 セッション約 60 分/RM30(マレーシアリングット)

< 予約方法 >

<https://lava-yoga.rezerv.co/package/b77931d2-4cdb-4ed8-af2f-e97cfb2a3fc0>

LAVA International について



「ヨガを通して、ひとりでも多くの人を幸せに」という想いのもと、全国に 700 店舗以上のホットヨガスタジオ LAVA 等を運営しています。ホットヨガスタジオ LAVA はこれまで 250 万人以上※1 の方に体験いただき、『フィットネスクラブ総合満足度 No.1※2』を獲得しました。

LAVA International は、人々の美と健康を幅広くサポートするため、その他にも、マシンピラティス「Rintosull」や暗闇キックボクシング「BurnesStyle」、ヘルスリゾート施設「天空の庭 天馬夢」など、多彩なサービスを提供しています。

株式会社 LAVA International 公式サイト：<https://lava-intl.co.jp/>

※1 2023 年 10 月時点

※2 イー・クオーレ調べ：2020 年 10 月