

LAVA、マレーシア2号店「LAVA Hot Yoga & Pilates Damansara Uptown」を開業 新コンセプト“ホットウェルネス”を提唱し、海外展開を加速 —温熱環境×ヨガ×マシンピラティスで心身を整える新しいウェルネス体験—

全国に700店舗以上のホットヨガスタジオ LAVA 等を運営する株式会社 LAVA International（本社：東京都港区／代表取締役：鷺見貴彦／以下：LAVA）は、マレーシア2号店「LAVA Hot Yoga & Pilates Damansara Uptown（ラバ ホットヨガアンドピラティススタジオ ダマンサラ アップタウン）」を2026年4月2日（木）にグランドオープンいたします。本スタジオは、ホットヨガとマシンピラティスを温熱環境下で提供する複合型スタジオです。今回の出店を機に、LAVAは新たなウェルネスコンセプト「ホットウェルネス」を提唱し、海外展開を加速してまいります。



■世界のウェルネス需要の変化と背景

世界的にウェルネス市場が拡大する中、フィットネスの価値は、単なる「運動」から生活を支える「心身の調整」へと変化しています。ストレス軽減や回復、心身のバランスを重視する傾向が高まる中、LAVAは従来のサービスを発展させ、海外市場に適した新たな価値提供が必要であると考えました。

■新コンセプト「ホットウェルネス」

LAVAが提唱する「ホットウェルネス」は、温熱環境と運動を組み合わせることで、身体機能と精神面の両方にアプローチする新しいウェルネスの考え方です。

温かい環境で身体を動かすことで、

- ・筋肉の柔軟性向上
- ・血流や代謝の促進
- ・リラクゼーション

などが期待され、効率的にコンディショニングと回復を行うことが可能です。都市生活における新たなウェルネスの選択肢として、今後グローバルに展開してまいります。



■ホット環境で進化した、ヨガ × マシンピラティスの複合型スタジオ

マレーシア2号店では、ヨガとマシンピラティスをそれぞれ専用のホットスタジオで提供する複合型店舗として展開します。温熱環境により筋肉の柔軟性が高まり、ひとつひとつの動作の質が向上することで、フィットネス効果をより引き出します。さらに、血流促進により、姿勢改善や体幹強化、ボディメイクにも相乗効果が期待されます。



ホットヨガスタジオ



ホットマシンピラティススタジオ

■ 特許取得済！LAVA 独自の「ウッドストーン・スタジオ」

ホットヨガ専用スタジオには、LAVA が独自開発し特許を取得した※「ウッドストーン・スタジオ」を導入しています。日本産ヒノキが放つリラックス成分フィトンチッドと、鉱石に含まれるシリカから放たれる遠赤外線効果により、運動効果だけではなく、集中とリラックスを同時に促します。

※特許登録 第 7389943 号



ウッドストーン・スタジオ

■心身を温めながら整える、多彩なホットプログラム

マレーシア2号店では、LAVA International が運営するホットヨガ「LAVA」とマシンピラティス「Rintosull」の2ブランドのフィットネスを提供します。今後はさらにプログラムを順次拡充予定です。

<ホットヨガ>



温かい環境の中で筋肉がほぐれやすくなり、柔軟性向上や姿勢改善を効果的にサポートします。ベーシックな動きから体幹強化を目的としたアクティブ系、呼吸法やマインドフルネスを取り入れたリラックス系まで、多様なクラスを展開。発汗によるリフレッシュ効果も期待でき、初心者から経験者まで、自分の目的やレベルに合わせてプログラムを選べます。

<マシンピラティス>



リフォーマーを用いたトレーニングをホット環境で行うことで、筋肉が伸ばしやすくなり、動作の質が高まります。体幹の安定性向上や筋力強化、姿勢改善、ボディメイクなど、総合的な身体づくりをサポートします。今後は海外向けにプログラムを拡充し、より幅広いニーズに対応していきます。

■プレオープニングイベントを開催

グランドオープンに先がけ、メディアおよびフィットネスユーザー向けの体験イベントを開催しました。実際のレッスン体験を通じて、「温かい環境で動きやすい」「心身のパフォーマンスが高まる」といった声が寄せられ、「ホットウェルネス」の価値に対する関心の高さがうかがえました。



■今後の展開

今回のグローバルモデルを基盤に、今後さらに海外展開を加速化させ、世界のユーザーへ「ホットウェルネス」の価値を届けてまいります。また、ホットヨガやホットマシンピラティス等のプログラムも、海外のニーズに合わせて継続的にアップデートし、世界で愛されるフィットネスブランドを目指します。

■「LAVA Hot Yoga & Pilates Damansara Uptown」店舗情報



<所在地>

110B, Jalan SS21/39, Damansara Utama, Petaling Jaya, Selangor, 47400

<営業時間/定休日>

(月～金) 07:30～21:30 (土日) 07:30～13:00 / 水曜日定休

<アクセス>

KL セントラル (クアラルンプール中心街) から車で約 20 分 / KL 空港から車で約 45 分

<HP> <https://lava-yoga.rezerv.co/>

※営業時間・定休日は今後変更の可能性がございます。

LAVA International について



「ヨガを通して、ひとりでも多くの人を幸せに」という想いのもと、全国に 700 店舗以上のホットヨガスタジオ LAVA 等を運営し、これまで累計 280 万人以上※の方に体験いただいています。さらに、人々の美と健康を幅広くサポートするため、マシンピラティス「Rintosull」や暗闇キックボクシング「BurnesStyle」、暗闇トランポリン「jump one」、ヘルスリゾート施設「天空の庭 天馬夢」など、多彩なサービス・ブランドを展開しています。
株式会社 LAVA International 企業サイト：<https://lava-intl.co.jp/>

※2025 年 5 月時点 (累計)