

マシンピラティススタジオ Rintosull（リントスル）が開業3周年目に突入

## 2025年1月に3周年を迎える『Rintosull』が 5つのスペシャル企画を実施 新作ピラティスウェアやオリジナルデザインのエクサガンを発売！

全国に520店舗以上\*のホットヨガスタジオ LAVA を展開する株式会社 LAVA International(本社：東京都港区／代表取締役：鷺見貴彦／以下：LAVA)は、美姿勢づくりに特化し、“凛とした美しさ”を生み出すマシンピラティススタジオ「Rintosull（リントスル）」の開業3周年を記念し、12月よりキャンペーンを実施します。

\*2024年12月時点（Rintosull ブランド含む）



Rintosull は、2025年1月をもちまして開業3周年を迎えます。これもひとえに、皆様のご支援とご信頼のおかげと心より感謝しております。

そしてこの度、日頃の感謝を込め、【5つのスペシャル企画】を実施いたします。新プログラムの提供やオリジナルピラティスウェア・エクサガンの発売等、幅広い内容になっています。

Rintosull は、“凛とした毎日”をサポートするマシンピラティススタジオとして、今後もさらなるサービス向上と快適なフィットネス環境の提供に努めてまいります。

### ■ブランドコンセプト

なりたい自分は“姿勢”でつくる。ブレない私のマシンピラティス専門スタジオ。



凛とした毎日は姿勢から。姿勢が整うことでスタイルや佇まいが美しくなるだけでなく、心も前向きになります。Rintosull で姿勢を良くし、外側も内面も「凛とした」素敵な女性になってほしいという想いが込められています。

## ■『Rintosull 3周年キャンペーン』

### ①ピラティスウェア販売



### ②3周年アニバーサリーメッセージ抽選会

2024年12月1日(日)～12月25日(水)の期間、Rintosullをご利用いただく会員様を対象に3周年アニバーサリーメッセージ抽選会を実施します。Rintosull店頭にてお渡しするメッセージカードが応募券となり、メッセージを記入・応募いただいた方から抽選でLAVAポイント10,000円分を各店30名様にプレゼントします。



### ③3周年限定新レッスン開始

2025年1月4日(土)～2月28日(金)までの期間、Rintosull各店で3周年限定の新レッスンを開催します。カラダの変化を実感出来る高効果・高効率の30分レッスンとなっています。

※一部未開催の店舗がございますので、予めご了承ください。

#### 「Chest Spine Release」

日常生活で凝り固まりやすい胸や背中を様々な方向に動かし、呼吸のしやすいカラダを作っていくレッスンです。呼吸が深まることでインナーマッスルが使いやすくなり、姿勢が整い、疲れにくいカラダをつくります。脊柱(背骨)の柔軟性を高め、全身のコリを解消し、日常生活やスポーツ活動でスムーズに動くカラダへ導きます。



#### 「Perfect Back Body」

日常動作で使われにくいカラダの背面の筋肉にフォーカスし、集中的にアプローチするレッスンです。もも裏・お尻・背筋・二の腕に特化し、全身の背面を鍛えることで、凛とした美しい姿勢を手に入れます。猫背の方をはじめ、デスクワークや家事で前かがみの姿勢が多い方におすすめです。



#### ④オリジナルエクサガン発売

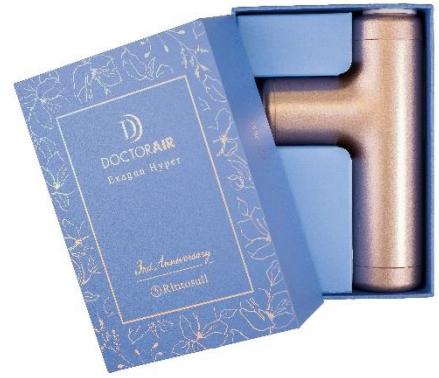
2025年1月4日（土）～2月28日（金）の期間、Rintosull のロゴが入ったオリジナルエクサガン<ピンクゴールド>を各店数量限定で販売します。今回限定で持ち運び用の巾着付きで、スマホサイズのため持ち運びもラクラクです。レッスン前やホームケアで使用し、日々のカラダのメンテナンスにお使いください。

※予約は12月1日から Rintosull 各店で承っております。

※一部店舗は取り扱いがございませんので、予めご了承ください。

定価：13,750 円(税込)

限定価格：12,300 円(税込)



#### ⑤オリジナルタオルプレゼント

2025年1月16日（木）～2月28日（金）の期間、Rintosull 会員様を対象に、オリジナルデザインのハンドタオル(今治タオル)を1枚プレゼントします。

【キャンペーン概要 URL】

<https://rintosull.jp/lp/anniversary/3rd/index.html>



#### ■Rintosull（リントスル）のレッスン

Rintosull の特徴は、大画面スクリーンを活用しつつ、インストラクターによるきめ細やかな指導を取り入れた革新的なレッスンスタイルです。レッスンは大画面に流される映像を見本に進行しますが、その間インストラクターは、お客様が正しくカラダを使えるように直接指導（アジャスト）するため、手厚いサポートが可能です。ピラティスは、細かい動作や骨盤・筋肉の位置が誤っていると、インナーマッスルを正しく使えず、有効なトレーニングができません。Rintosull のインストラクターは、解剖学などの知識に精通したスペシャリストで、

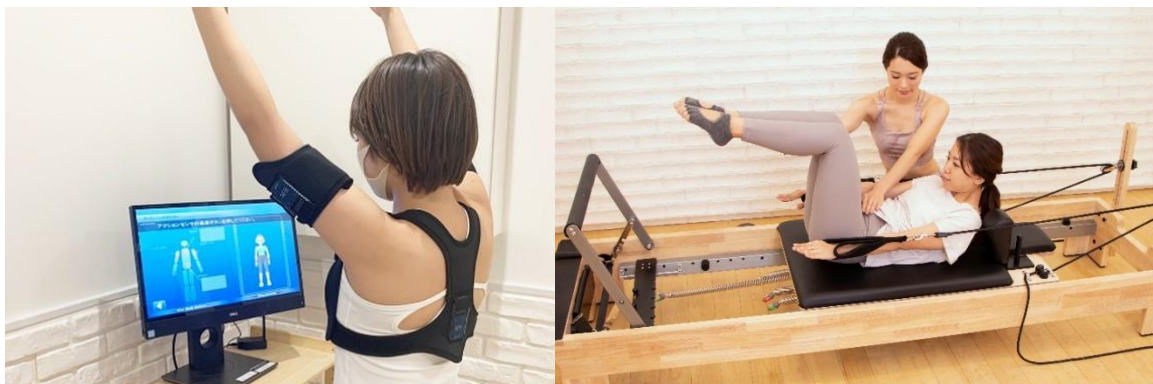
一人ひとりの骨格やカラダの使い方の癖を見極め、それぞれの動きに対して正しく筋肉を使えるようアドバイスをを行います。そのため、お客様はカラダを使うポイントが理解しやすく、お悩みの部分に効率的にアプローチできます。



映像も、レッスン中に意識するポイントが文字や矢印等で示されるので、初心者でも分かりやすくカラダを動かしやすい。

## ■最先端の 3D 解析技術を活用したパーソナル診断と、カラダの悩みに応じたトレーニングカウンセリング

Rintosull では、3D センサーを用いてカラダのバランスや骨格などを測定し、カラダの歪みパターンに合わせた最適なトレーニング方法をアドバイスします。また、カラダのお悩み、問題の原因を意識することで、マシンピラティスによる運動効果を高めます。



### LAVA International について



「ヨガを通して、ひとりでも多くの人を幸せに」という想いのもと、全国に 520 店舗以上※1 展開する日本最大規模のホットヨガスタジオ LAVA を運営しています。これまで 250 万人以上※2 の方に体験いただき、『フィットネスクラブ総合満足度 No.1※3』を獲得しました。さらに、より幅広く人々の美と健康をサポートするために、マシンピラティス「Rintosull」や暗闇キックボクシング「BurnesStyle」、ヘルスリゾート施設「天空の庭 天馬夢」など、多彩なサービス・施設を提供しています。

※1 2024 年 12 月時点（Rintosull ブランド含む）

※2 2023 年 10 月時点

※3 イー・クオアレ調べ：2020 年 10 月

株式会社 LAVA International 公式サイト：<https://lava-intl.co.jp/>

リリース素材ダウンロード URL：<https://bit.ly/3Z41i1W>  
パスワード【Rintosull】

<<お問い合わせ先>>

LAVA PR 事務局（株式会社マテリアル内）

担当：山崎（070-8834-6135）大本（090-4578-4865）

Tel: 03-5459-5490 / FAX: 03-5459-5491 / Email: [lava\\_pr@materialpr.jp](mailto:lava_pr@materialpr.jp)