

優勝賞金 1,000 万！日本一の体力王決定戦

「SAMURAI 2026」を 2026 年秋に開催！ 予選大会を 2025 年 10 月よりスタート

全国に 700 店舗以上のホットヨガスタジオ LAVA 等を運営する株式会社 LAVA International(本社：東京都港区／代表取締役：鷺見貴彦／以下：LAVA)は、日本一の体力王を決定する大会「SAMURAI 2026」の決勝戦を 2026 年秋に開催いたします。これに先立ち、2025 年 10 月から 2026 年 9 月まで、全国各地で全 30 回の予選大会を開催。9 月 1 日(月)より、10 月に実施される東京大会のエントリー受付を開始いたしました。



「SAMURAI 2026」は、肉体と精神の限界を超える“究極の体力バトル”。2025 年 10 月から全国主要都市で予選を 30 回開催。勝ち残った挑戦者たちが、2026 年 10 月の決勝戦で激突します。栄光を掴み、日本一の座に立つのはただ一人。

■競技内容

「SAMURAI 2026」では、参加者の総合的な体力を測るため、シンプルかつ本格的な 4 種目の競技を実施します。競技はすべて個人種目で、記録に基づき順位が決定。年齢や性別を問わず、自分の限界に挑戦できる設計となっており、フィットネス初心者からアスリートまで幅広く参加可能です。

<種目例>

- ・腹筋：体幹の安定性と持久力を測る腹筋運動
- ・腕立て伏せ：筋持久力を試す腕立て伏せの連続回数
- ・懸垂：上半身の筋力を競う懸垂回数
- ・走る力：持久力とスピードを競うシャトルラン

■賞金

決勝大会では、上位入賞者に対して以下の賞金が授与されます。

- ・優勝：1,000 万円
- ・準優勝：300 万円
- ・3 位：100 万円
- ・4 位～8 位：それぞれ 50 万円、30 万円、20 万円、10 万円、5 万円を贈呈

■大会概要

< 予選大会(全 30 回) >

2025 年 10 月～2026 年 9 月、全国主要都市にて開催

※予選大会は何度でも出場可能

第 1 回予選：2025 年 10 月 4 日（土） 東京 / スポーツアリーナ勝どき ※エントリー受付中

第 2 回予選：2025 年 10 月 26 日（日） 東京 / 八重洲スクールシェア ※エントリー受付中

第 3 回以降：2025 年 11 月～順次開催予定（詳細は公式サイトにて公開）

< 決勝戦 >

2026 年 10 月開催予定

< 決勝進出条件 >

- ・各予選の上位 3 名
- ・全予選参加者の中から記録上位 10 名

< 参加条件 >

18 歳以上・健康で競技に参加可能な方・自分の限界に挑戦したい方

< 大会エントリー >

特設サイト：<https://samurai20xx.com>

< お問い合わせ >

info@samurai20xx.com

LAVA International について



「ヨガを通して、ひとりでも多くの人を幸せに」という想いのもと、全国に 700 店舗以上のホットヨガスタジオ LAVA 等を運営しています。ホットヨガスタジオ LAVA はこれまで 250 万人以上※1 の方に体験いただき、『フィットネスクラブ総合満足度 No.1※2』を獲得しました。

LAVA International は、人々の美と健康を幅広くサポートするため、その他にも、マシンピラティス「Rintosull」や暗闇キックボクシング「BurnesStyle」、ヘルスリゾート施設「天空の庭 天馬夢」など、多彩なサービスを提供しています。

株式会社 LAVA International 公式サイト：<https://lava-intl.co.jp/>

※1 2023 年 10 月時点

※2 イー・クオーレ調べ：2020 年 10 月