

【3月14～29日開催】ホットヨガスタジオ LAVA×小田急電鉄「HOME FOREST」 LAVA トップインストラクターが箱根に集結！ 自然と深くつながる“没入型ヨガリトリート”を開催

全国に700店舗以上のホットヨガスタジオ LAVA 等を運営する株式会社 LAVA International（本社：東京都港区／代表取締役：鷺見貴彦、以下：LAVA）は、小田急電鉄株式会社（本社：東京都新宿区／代表取締役：鈴木 滋）が主催する、山歩きやヨガなどを通じて心身を癒すイベント「HOME FOREST」に参画し、トップインストラクター5名による特別リトリートを実施します。



■ “自然×ヨガ×地域文化”でつくる、新しいウェルネス体験

2026年度の「HOME FOREST」では、健康のための新しい旅を提案するリトリートプログラム『ウェルネストリップ in 箱根』が各地で開催されます。LAVA は、全国で年間 4,000 回以上のリトリート実績を持ち、その豊富な知見を基に、本企画において、“自然と呼吸を合わせる”をテーマにした 5 種類のヨガリトリートを展開。箱根各エリアの自然と文化的魅力を取り入れた、新感覚のウェルネス体験をお届けします。



■LAVA ブランドを体現する、選抜インストラクター5名が箱根に集結！

全国のスタジオレッスンやワークショップで活躍する、人気・実力ともにトップレベルのインストラクター5名がリトリートを開催。初心者から経験者まで、誰もが安心して参加できる質の高いレッスンを通じて、非日常の癒しとウェルネス体験を提供します。

<LAVA トップインストラクター特設サイト>

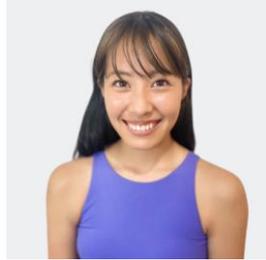
https://yoga-lava.com/top_instructor/



山口 理奈



川本 亜衣里



大城 若菜



松本 祐司



海野 麻雪

■5つの出会いが導く、心をほどく箱根リトリート

箱根湯本・強羅・宮ノ下・元箱根の各エリアを舞台に、ヨガ×サウナ、茶×瞑想、トレッキングなど5つのテーマ別リトリートを、3月中旬から順次開催します。日帰りでも参加しやすく、移りゆく季節の空気をまといながら心身を整える“週末リセット旅”としておすすめです。

※料金はお申込みの時期やメンバー種別により異なります。詳細は下記イベントサイトをご覧ください。

1.「ヨガ×サウナ×足湯でととのう、穏やか箱根時間」

箱根・宮ノ下の古民家カフェ「NARAYA CAFE」で、ヨガ・サウナ・足湯を組み合わせた、特別な癒し体験を提供します。約300年の歴史ある空間で心身をととのえる、静かで穏やかな1日をお楽しみいただけます。

<日程>

2026年3月14日(土)

<担当インストラクター>

海野 麻雪

<場所>

NARAYA CAFE - ナラヤカフェ (宮ノ下)

<料金>

14,000円(税込)～



2.「今のわたしを、淹れる ～日本茶とヨガでわたしに還るひととき」

忙しさを置き去りにしがちな“自分の声”に耳を澄ますためのリトリート。ヨガと瞑想にお茶の文化を融合させ、今を丁寧に味わう時間をつくります。繊細な感情に気づき、自分を優しく受けとめるきっかけとなるプログラムです。

<日程>

2026年3月14日(土)

<担当インストラクター>

川本 亜衣里

<場所>

箱根 ゆとわ (強羅)

<料金>

13,000円(税込)～



3. 「足元から、自然へ。大地とつながるヨガ in 箱根 ～箱根の自然に委ねながら、呼吸で育む安心とよろこび～」

箱根の自然に身を置き、足元と呼吸に意識を向けながら“安心できる感覚”を育むヨガ。森の空気や光に委ねるように動き、足元から全身へ意識を広げていくことで、大自然に包まれるような穏やかな時間を目指します。

<日程>

2026年3月21日（土）

<担当インストラクター>

松本 祐司

<場所>

HAKONATURE BASE（箱根湯本）

<料金>

7,300円（税込）～



4. 「ヨガ×トレッキング ～箱根で味わう、非日常なひととき」

箱根の大自然を味わう半日リトリート。ヨガで心身を整えた後は、箱根銘菓を食べ息ついたら、次はガイド付きトレッキングへ。新緑や空気、移ろう景色を感じながら歩くことでマインドフルネスな時間を過ごせます。

<日程>

2026年3月28日（土）

<担当インストラクター>

大城 若菜

<場所>

HAKONATURE BASE（箱根湯本）

<料金>

16,000円（税込）～



5. 「箱根 Wellness ヨガリトリート 1DAY / 2DAY ～美しい自然・美食・温泉で整えるヨガ旅～」

箱根の自然・美食・温泉に包まれながら心身を整える贅沢なリトリート。芦ノ湖と富士山を望む「山のホテル」の庭園ヨガでは、移ろう自然を全身で感じる特別なひとときを。ヨガの後は、湖を眺めながら旬の食材を使った本格フレンチをゆったりと堪能できます。

<日程>

2026年3月28日（土）／3月29日（日）

<担当インストラクター>

山口 理奈

<場所>

1日目：小田急 山のホテル（元箱根）

2日目：箱根小涌園 蓬萊園（小涌谷）

<料金>

1DAY：6,900円（税込）～/2DAY：24,800円（税込）～



■ お申し込み・お問い合わせ

<お申し込み（先着順）>

特設ページ：<https://wellnesstrip.nobitel.co.jp/lp/hakone-2026/>

<お問い合わせ>

本リトリートへのお問い合わせは、以下のフォームより受け付けています。

フォーム：<https://forms.office.com/r/x9paYfEgXG>

LAVA International について



「ヨガを通して、ひとりでも多くの人を幸せに」という想いのもと、全国に700店舗以上のホットヨガスタジオ LAVA 等を運営し、これまで累計 280 万人以上※の方に体験いただいています。さらに、人々の美と健康を幅広くサポートするため、マシンピラティス「Rintosull」や暗闇キックボクシング「BurnesStyle」、暗闇トランポリン「jump one」、ヘルスリゾート施設「天空の庭 天馬夢」など、多彩なサービス・ブランドを展開しています。

株式会社 LAVA International 企業サイト：<https://lava-intl.co.jp/>

※2025 年 5 月時点（累計）