

ヨガ×豪華声優陣の夢のコラボ！（CV 諏訪部順一・廣瀬大介を起用）

イケボで最高に癒される『耳キュンヨガ*』を LAVAのオンラインヨガサービス「UCHIYOGA+」にて 12/1(木)より期間限定で提供開始

朝ベッドの上で、仕事に行く前、おやすみ前など、さまざまなシチュエーションに合わせた全21種類の動画で、いつでもどこでもあなたを癒す



『耳キュンヨガ』特設サイト：https://yoga-lava.com/uchiyoga/lp/mimikyun/?utm_source=press

「ヨガを通して、ひとりでも多くの人を幸せに」という企業理念を掲げ、全国に440店舗以上のホットヨガスタジオLAVAを展開する株式会社LAVA International(本社：東京都港区／代表取締役：鷺見貴彦／以下：LAVA)は、豪華声優陣による癒しボイスレッスン『耳キュンヨガ』を2022年12月1日(木)～2023年2月28日(火)までの3か月間、期間限定でLAVAのオンラインヨガサービス「UCHIYOGA+（ウチヨガプラス）」にて提供します。

声優には、アニメ「呪術廻戦」両面宿儺や、アニメ「テニスの王子様」跡部景吾役などの人気キャラクターを演じ、ラジオDJやナレーターとしても活躍する諏訪部順一氏や、アニメ「王室教室ハイネ」レオンハルト・フォン・グランツライヒ、ゲーム「プロジェクトセカイ カラフルステージ! feat. 初音ミク」天馬司など、幅広い役で活躍する廣瀬大介氏などを起用しています。

*『耳キュンヨガ』はLAVAにて商標登録出願中です。

『耳キュンヨガ』について

■プログラムコンセプト

『耳キュンヨガ』は、日常のさまざまなシーンで使える音声にこだわった、オリジナルのヒーリングヨガです。朝の目覚めやお昼休憩、1日の終わり、気持ちが落ち込んだときなどの場面で、耳から脳へ直接癒しをお届けします。音声の誘導だけで動きや呼吸がイメージできるよう、シンプルなプログラムを作りました。

ヨガはフィジカル面だけでなく、メンタル面への効果も期待でき、情報社会に生きる現代人に最適なメソッドです。そんなヨガの素晴らしさをより多くの方に知ってもらいたい、体験してもらいたいという思いから、場所や時間を問わず日常に取り入れやすいヨガとして、『耳キュンヨガ』を開発しました。

豪華声優陣が贈る極上ボイスとヨガのコラボレーションで、今までにない癒しの時間をお過ごしいただけると嬉しいです。

■プログラム詳細について

- ・名称 : 耳キュンヨガ (オンラインレッスン)
- ・配信期間 : 2022年12月1日(木) 00:00~2023年2月28日(火) 23:59
- ・特設サイト : https://yoga-lava.com/uchiyoga/lp/mimikyun/?utm_source=press

※『耳キュンヨガ』の受講には、「UCHIYOGA+」の月額会員登録が必要となります。

※オンデマンド動画レッスンのため予約不要で視聴できます。

・各種レッスン名 :

- 長尺バージョン (約7分~9分) 3種類

LAVAのトップインストラクターによるヨガのレッスン映像と、声優による癒しボイスで、心もカラダもほぐれます。

- ・ぐっすり眠ろう！快眠ヨガ
- ・お休み前の脚疲れすっきりヨガ
- ・~寝る前のほっとタイム~肩・首コリ解消ストレッチ

- 短尺バージョン (約1分~4分) 18種類 (下記は、一部プログラムを抜粋)

電車やベッド、デスクでも！声優のボイスのみの誘導で、いつでもどこでも声で癒される『耳キュンヨガ』。なかなか寝付けない夜や、日中落ちこんだ時、疲れている時など、様々なシーンにフィットする豊富なプログラムを提供します。

- ・【諏訪部順一】 ~今日を頑張った君へ贈る~おやすみ前の耳キュン voice~
- ・【諏訪部順一】 ~お休み前に~癒しのマッサージ Time
- ・【諏訪部順一】 ~お仕事前に~深呼吸で気持ちよく1日をスタートしよう

- ・【廣瀬大介】 ~ベッドの上で~ココロとカラダが目覚めるひと時...
- ・【廣瀬大介】 ~一息つきたい時に~君と僕のリフレッシュ Time
- ・【廣瀬大介】 ~癒されたい時に~大切なあなたへ贈りたい言葉

■キャストプロフィール

諏訪部 順一 (すわべ・じゅんいち) 氏 プロフィール



『テニスの王子様』シリーズ 跡部景吾 役、『呪術廻戦』両面宿儺 役、
『うたの☆プリンスさまっ♪』シリーズ 神宮寺レン 役などに出演のほか、
ラジオDJやナレーターとしても活躍。

廣瀬 大介（ひろせ・だいすけ）氏 プロフィール



『王室教室ハイネ』レオンハルト・フォン・グランツライヒ 役、『プロジェクトセカイ カラフルステージ! feat. 初音ミク』天馬司 役、『RE-MAIN (リメイン)』牛窓喜晴 役、『A 3!』斑鳩三角 役などに出演。

野田 てつろう（のだ・てつろう）氏 プロフィール



キャラクターソングプロジェクト『Clock over ORQUESTA - クロケスタ』音葉五百助 役/青年CV、吹き替え『13の理由』アレックス 役、アプリゲーム『狼ゲーム～アナザー～』土屋タクヤ 役などに出演。

🔴『耳キュンヨガ』提供開始記念！「UCHIYOGA+」新規入会キャンペーンのご案内

●月間 50 本まで受講可能なプランが、**1,080 円（税込）の永久割引** ※通常月額 1,980 円（税込）

「UCHIYOGA+」に新規でご入会された方を対象に、期間限定でお得なキャンペーンをご案内しています。

- ・対象期間：12月1日（木）～1月31日（火）まで
- ・「UCHIYOGA+」キャンペーンお申込みページ：<https://yoga-lava.com/uchiyoga/lp/surya/>

※キャンペーン内容の詳細は、必ず上記ページをご覧ください。

🔴 LAVA の人気インストラクターの本格レッスンをご自宅で！



ホットヨガスタジオ LAVA 「UCHIYOGA+」

ホットヨガスタジオ LAVA が提供するオンラインヨガサービス。LIVE レッスンと、見放題のビデオレッスンの 2 種類のプログラムを配信しています。1 日に最大 30 本以上を配信する LIVE レッスンでは、LAVA の店舗で提供されているプログラムに加え、20 分～30 分で受講できるショートレッスンや、人気インストラクターによる特別ワークショップなど、430 種類以上のオリジナルプログラムを用意しています。バリエーションが豊かで、質の高いヨガレッスンを、ご自宅や滞在先など場所や時間を問わず、気軽に楽しむことができます。URL：<https://yoga-lava.com/uchiyoga/>

LAVA について

■ホットヨガスタジオ LAVA について



「LAVA」は全国に 440 店舗以上*を展開する日本最大規模のホットヨガスタジオです。これまで 200 万人以上**の方に体験いただき、『ヨガスタジオ・フィットネス・スポーツクラブ総合満足度 No.1***』を獲得しました。ヨガインストラクターが約 3,000 人以上所属する LAVA だからこそできる質の高いレッスンや、日本人の体型・体質に合わせた発汗しやすい温度・湿度環境により、心もカラダもクリアな状態へ導きます。ホットヨガプログラムに加え、常温ヨガ、フローティングヨガ・ブラックライトヨガなど多種多様なプログラムを 40 種類以上提供しています。LAVA は「ヨガを通してひとりでも多くの人を幸せに」という理念のもと、質の高いレッスン・心を込めたサービスを届けていきます。

ホットヨガスタジオ LAVA 公式サイト：<https://yoga-lava.com/>

LAVA オンラインヨガサービス「UCHIYOGA+」：<https://yoga-lava.com/uchiyoga/>

LAVA オンラインストア「Lapre」：<https://store.yoga-lava.com/>

株式会社 LAVA International 公式サイト：<https://lava-intl.co.jp/>

*出典：2022 年 12 月時点（Rintosull ブランド含む） **出典：2019 年 11 月時点 ***出典：イー・クオーレ調べ（2020 年 10 月）

<<お問い合わせ先>>

LAVA PR 事務局(サニーサイドアップ内)

担当：濱田 (080-7440-1488)、永倉和花子 (080-4249-3358)、山根

Tel:03-6894-3251 Email: lava_pr@ssu.co.jp