

業界最大級の LIVE レッスン配信数・プログラム数を実現

オンラインヨガサービス「うちヨガ+」が 「UCHIYOGA+」に 6/1(水)リニューアル

常時 100 本以上の動画が見放題のオンデマンド機能等、大幅にサービス拡充

国際ヨガデー×リニューアル記念！丸 1 日、無料でヨガが楽しめる
【つながるヨガデー】を 6/18(土)オンライン開催！「UCHIYOGA+」 URL : <https://yoga-lava.com/uchiyoga/>

「ヨガを通して、ひとりでも多くの人を幸せに」という企業理念を掲げ、全国に450店舗以上のホットヨガスタジオLAVAを展開する株式会社LAVA International(本社：東京都港区／代表取締役：鷺見貴彦／以下：LAVA)は、オンラインヨガサービス「うちヨガ+」をサービスリニューアルし、新名称「UCHIYOGA+」として6月1日（水）より提供開始します。「UCHIYOGA+」においては、サイトデザインやUIが刷新され、利便性が向上したことに加え、オンデマンド配信などの新機能の追加、レッスン配信数やプログラム種類の大幅拡充などを行い、業界最大級のサービスへと生まれ変わりました。利用シーンやライフスタイルに応じて、より手軽にご自宅や滞在先でヨガレッスンを楽しむことができます。

また、6月21日の「国際ヨガデー」および、「UCHIYOGA+」の提供開始を記念し、ヨガのオンラインレッスンが、1日何回でも無料で楽しめる『UCHIYOGA+ つながるヨガデー』を、6月18日（土）に開催します。多様なクラスが全11本開催されるので、オンラインヨガに興味がある方はもちろん、生活スタイルの変化に伴い、運動不足やカラダの不調が気になる方にもおすすめです。ご家族やお友達、パートナーの方などをお誘いあわせの上、お気軽にヨガの魅力に触れていただければと思います。

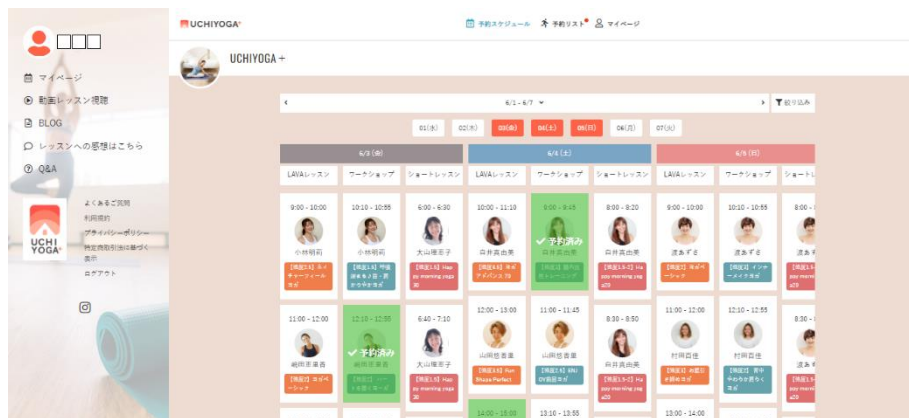
「UCHIYOGA+」へのサービスリニューアルのポイント

「UCHIYOGA+」とは、ホットヨガスタジオLAVAが提供するオンラインヨガサービスです。全国約3,000名から選ばれた、LAVAの人気インストラクター陣による質の高いレッスンを、ご自宅や滞在先など、場所・時間を問わず、気軽に楽しむことができます。そして、この度、お客様の利便性向上およびサービス拡充を目的に、旧サービス「うちヨガ+」から3つのポイントでサービス内容を大幅にアップデートしました。

<<お問い合わせ先>>LAVA PR 事務局(サニーサイドアップ内)
担当：濱田 (080-7440-1488)、和久 (070-1639-9625)、山根
Tel:03-6894-3251 Email : lava_pr@ssu.co.jp

1. シンプルかつ利便性の高い、サイトデザイン・UIへ刷新

操作性と利便性の向上をはかり、サイトをご利用いただくお客様からの声を反映し、サイトページを刷新しました。新サイトでは、その日に開催しているレッスンが一目でチェックでき、予約や受講もスムーズです。旧サービス「うちヨガ+」では必要となっていた、受講時の各レッスンID・パスワードの入力も不要となり、マイページよりワンクリックで、レッスンに入室できます。



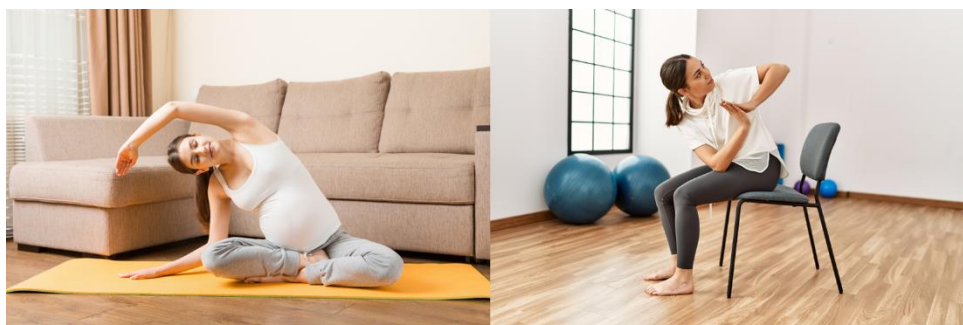
2. ビデオレッスンの見放題サービスを導入！100本以上の種類豊富なレッスン動画がオンデマンド視聴可能

バリエーション豊かなレッスン動画が、いつでも好きな時間に予約なしで見放題になります。ダイエットやリラククスなどの目的別レッスンや、二の腕・お腹などを引き締める部位別レッスン、1つ1つのポーズを細かくレクチャーする解説レッスンなど、100種類以上の動画が揃っています。



3. 業界最多クラスの月間800本以上LIVEレッスンを開催！オリジナルプログラムも240種類以上提供

1日あたりのLIVEレッスン数を、これまでの平均18本から平均30本へ大幅に増やし、業界最多クラスとなる月800本以上のLIVEレッスンを配信します。また、「UCHIYOGA+」独自のLIVEレッスンプログラムも多数追加され、240種類以上をご用意。ゆったりとしたポーズによって妊娠中の心身を快適にする「マタニティヨガ」や、椅子を活用しながら行う「お家でらくらくチェアヨガ」など、オンラインならではのレッスンも多数提供しています。



🔴 「UCHIYOGA+」 提供開始記念！新規入会キャンペーンのご案内



「UCHIYOGA+」に新規でご入会された方を対象に、期間限定でお得なキャンペーンをご案内しています。

業界最安値！「UCHIYOGA+」の新規入会キャンペーン概要

- 月間 50 本まで受講可能なプラン：
月額 970 円（税込）の永久割引中 ※通常月額 1,980 円（税込）
- 対象期間：6 月 1 日（水）～ 7 月 31 日（日）まで

● 「UCHIYOGA+」 お申込みページ：

https://yoga-lava.com/uchiyoga/lp/surya/?utm_source=newsletter&utm_medium=referral&utm_campaign=uchiyoga_press_2206

※キャンペーン内容の詳細は、必ず上記ページをご覧ください。

🔴 国際ヨガデー & 「UCHIYOGA+」 リニューアル記念イベントを 6/18（土）開催！ 1 日無料でオンラインヨガレッスンが受け放題

誰でもどこでも簡単にオンラインでヨガができる、LAVA の「UCHIYOGA+」。
“ヨガの魅力に触れ、ヨガを身近に感じてほしい”という想いから、だれでも無料でオンラインヨガを楽しめるイベント『UCHIYOGA+ つながるヨガデー』を、6 月 18 日（土）に開催します。LAVA の人気インストラクター陣による、「愛」・「繋がり」・「労わり」をテーマにした、この日だけの特別レッスンを、どうぞお楽しみください。

▼イベントの詳細はこちら／2022 年 6 月 18 日（土）8:30～22:00（最終レッスン 21:00 開始）

https://yoga-lava.com/uchiyoga/news/2022/0601_yogaday.html

遊び感覚で体幹がアップできる「エンジョイフローヨガ」のほか、親子で参加できる「アニマルポーズヨガ」、ごろんと横になりながら心とカラダをほぐす「お昼寝瞑想」など、初心者の方や、お子さまにも楽しんでいただける様々なレッスンを全 11 本無料で配信します。

国際ヨガデー & 「UCHIYOGA+」 リニューアル記念イベント（詳細）	
タイトル	国際ヨガデー & リニューアル記念『UCHIYOGA+ つながるヨガデー』
開催日時	2022 年 6 月 18 日（土）8:30～22:00（最終レッスン 21:00 開始/全 11 レッスン）
主催	株式会社 LAVA International
参加方法	オンライン（Zoom） ※本イベントはオンライン配信のみとなります。 ※予約不要です。 ※上記イベントの詳細ページ内レッスンの「Zoom」をクリックし、ご参加ください。
参加費	無料
所要時間	1 レッスン 60 分 ※レッスン中の入退出・途中参加は自由です

 業界 NO.1 のスタジオ数を誇る、LAVA の人気インストラクターの本格レッスンをご自宅で！



ホットヨガスタジオ LAVA「UCHIYOGA+」

ホットヨガスタジオ LAVA が提供するオンラインヨガサービス。LIVE レッスンと、見放題のビデオレッスンの 2 種類のプログラムを配信しています。1 日に最大 30 本以上を配信する LIVE レッスンでは、LAVA の店舗で提供されているプログラムに加え、20 分～30 分で受講できるショートレッスンや、人気インストラクターによる特別ワークショップなど、240 種類以上ものオリジナルプログラムを用意しています。バリエーションが豊かで、質の高いヨガレッスンを、ご自宅や滞在先など場所や時間を問わず、気軽に楽しむことができます。

URL : <https://yoga-lava.com/uchiyoga/>

LAVA について

■ホットヨガスタジオ LAVA について



「LAVA」は全国に 450 店舗以上※1 を展開する日本最大規模のホットヨガスタジオです。これまで 200 万人以上※2 の方に体験いただき、『ヨガスタジオ・フィットネス・スポーツクラブ総合満足度 No.1※3』を獲得しました。ヨガインストラクターが約 3,000 人以上所属する LAVA だからこそできる質の高いレッスンや、日本人の体型・体質に合わせた発汗しやすい温度・湿度環境により、心もカラダもクリアな状態へ導きます。ホットヨガプログラムに加え、常温ヨガ、フローティングヨガ・ブラックライトヨガなど多種多様なプログラムを 40 種類以上提供しています。LAVA は「ヨガを通してひとりでも多くの人を幸せに」という理念のもと、質の高いレッスン・心を込めたサービスを届けていきます。

※1：2022 年 5 月時点 ※2：2019 年 11 月時点 ※3：イー・クオーレ調べ（2020 年 10 月）

ホットヨガスタジオ LAVA 公式サイト : <https://yoga-lava.com/>

LAVA オンラインヨガサービス「UCHIYOGA+」 : <https://yoga-lava.com/uchiyoga/>

LAVA オンラインストア「Lapre」 : <https://store.yoga-lava.com/>

株式会社 LAVA International 公式サイト : <https://lava-intl.co.jp/>

<<お問い合わせ先>>LAVA PR 事務局(サニーサイドアップ内)
担当：濱田 (080-7440-1488)、和久 (070-1639-9625)、山根
Tel:03-6894-3251 Email : lava_pr@ssu.co.jp