

LAVAから新たなフィットネスブランドが誕生！

未体験の没入感と達成感を味わえる！

『キックボクシングワークアウト UPPER 9』

10 月 1 日(水)十条駅前に 1 号店オープン！

全国に 700 店舗以上のホットヨガスタジオ LAVA 等を運営する株式会社 LAVA International(本社：東京都港区／代表取締役：鷺見貴彦／以下：LAVA)は、サーキット形式で 9 種のトレーニングを 30 分で体験できる新フィットネスブランド「キックボクシングワークアウト UPPER 9(アッパーナイン)」を誕生させ、1 号店として『キックボクシングワークアウト UPPER 9 十条店』を 2025 年 10 月 1(水)にグランドオープンいたします。



■ ブランドコンセプト

”運動を継続したくなる中毒性”



「UPPER 9」は、キックボクシング・筋力トレーニング・有酸素運動を融合させた、30 分間の高効率サーキットプログラムを提供する新感覚フィットネススタジオです。最大の特徴は、突如始まるミット打ち。予測不能なタイミングで訪れる爽快な打撃体験が、心と身体を一気に覚醒させ、気づけばまた通いたくなる——そんな“中毒性のある楽しさ”を生み出す、次世代型フィットネスです。

■トレーニングスイッチが入る、メリハリのある店内空間

自分自身と向き合い集中した時間を過ごせるよう、空間設計にこだわりました。エントランスは木目調のデザインで温かみを出しつつ、スタジオエリアは黒と白のモノトーンで統一し、店内にメリハリを演出。さらに、暗めのライティングによって周囲の視線を気にせずトレーニングに没入できます。スタジオに一步足を踏み入れると自然と気持ちが切り替わり、集中して取り組めるシンプル且つスタイリッシュな空間が広がります。



■心とカラダを解放する 30 分間の没入型トレーニング

キックボクシング・有酸素運動・筋力トレーニングを組み合わせた、30 分完結型のサーキットトレーニングを展開。3 分間のトレーニングと短いインターバルを繰り返しながら計 9 つのエリア(ステーション)を回り、そこにミット打ちが加わることで、集中力を切らすことなく 30 分間のトレーニングに没入することが可能です。



■没入感と達成感を増幅させる「ミット打ち」



パンチやキックをインストラクターの指示に合わせて繰り返す 1 対 1 のトレーニング。腕・脚・体幹を同時に使う全身運動のため、短時間でも高いカロリー消費と脂肪燃焼効果が期待できます。特に腹部や下半身の引き締め効果的で、継続することで筋力・持久力の向上にもつながります。また、パンチを打ち込む瞬間に集中力が増し、トレーニングに夢中になれる没入感が生まれます。終了後には、心身がすっきりと軽くなるような達成感を味わえるのも大きな魅力です。

■『キックボクシングワークアウト UPPER 9 十条店』店舗・キャンペーン情報



- ・所在地 : 東京都北区上十条 2-30-4 ミツヤビル地下1階
- ・URL : https://upper9.jp/jujo_ma/
- ・定休日 : 毎週日曜日
- ・アクセス : JR 埼京線 十条駅 徒歩 1 分

<オープニングキャンペーン概要>

期間限定でお得なキャンペーンをご案内しています。

※適用条件があります。詳しくは Web または店舗にてご確認ください。

☑ 体験会無料

☑ オープニング期間限定新規入会 4 大特典

- ・入会金 0 円
- ・登録金 0 円
- ・月会費 1.2 か月目 0 円、3 か月目 5,940 円
- ・月会費がずっと 1,000~2,000 円引きの永久特別価格が適用 (通い放題: 税込 11,800 円 / 月 4 回: 税込 8,300 円)

※体験会当日ご案内するキャンペンプランで入会された方が対象となります。

<申し込み期限>

2025 年 11 月 30 日(日)まで

<新規会員登録キャンペーン & 無料体験会申込 URL>

https://upper9.jp/jujo_ma/

<お問い合わせ先>

upper9.jujo@upper9.jp



2025 年に LAVA から新たに生まれた次世代型フィットネススタジオ。キックボクシング・筋力トレーニング・有酸素運動を融合させた、30 分間の高効率サーキットプログラムを提供。9 種類のトレーニングとミット打ちの組み合わせにより、プログラムへの集中力と没入感が高まり、唯一無二の“中毒性のある楽しさ”を生み出します。

LAVA International について



「ヨガを通して、ひとりでも多くの人を幸せに」という想いのもと、全国に 700 店舗以上のホットヨガスタジオ LAVA 等を運営し、これまで累計 250 万人以上※の方に体験いただいています。さらに。人々の美と健康を幅広くサポートするため、マシンピラティス「Rintosull」や暗闇キックボクシング「BurnesStyle」、暗闇トランポリン「jump one」、ヘルスリゾート施設「天空の庭 天馬夢」など、多彩なサービス・ブランドを展開しています。

株式会社 LAVA International 公式サイト: <https://lava-intl.co.jp/>

※2025 年 5 月時点